

ESPACE DES HABITANTS

Agenda 2023



ESPACE DES HABITANTS

Agenda 2023

De Septembre à décembre 2023

Tous les lundis

Eveil tes sens – atelier des parents et des enfants. 9h30 – 11h30

Un atelier qui vous propose des activités d'éveil pour les enfants (musical, sensoriel, moteur...) et des temps d'échanges entre parents sur les problématiques éducatives du quotidien.

At'sport santé à partir du 13/03 14h à 15h ou 15h à 16h.

Pour être et rester en pleine forme, un atelier de sport adapté à chacun.

Tous les mardis

LAEP - Lieu d'accueil enfants parents Main Tenant Pour Demain. 9h30 – 11h30

Un espace convivial et ludique avec des jeux et du matériel pédagogique, un lieu de rencontre et d'échange entre parents, idéal pour accompagner l'évolution des enfants.

Tous les jeudis

At'sport santé à partir du 16/03 – 15h à 16h

Pour être et rester en pleine forme, un atelier de sport adapté à chacun.

Tous les vendredis

MARCH'ACTIV'. 9h – 12h

Marche sportive sur le territoire de la Communauté de Commune.

3/9 Forum des associations au château de Saint Ange à Villecerf. 10h-18h

Venez découvrir les programmes d'activités des services MSL et des associations locales et participer à des ateliers ludiques.

4/9 Coup de cœur lecture. 15h – 17h

Venez partager votre coup de cœur lecture du moment autour d'un café.

5/9 Atelier aquarelle avec Béatrice. 9h30 – 11h30

Un atelier de découverte et d'initiation aux techniques de l'aquarelle.

12/9 Atelier bien-être seniors. Se relaxer en beauté avec Wanessa 15h – 17h30

14/9 Baraque à Frat' à Ville Saint Jacques. 10h – 16h

Atelier sport santé, bien être, nutrition, multimédia et rencontre avec les partenaires œuvrant dans le champ du vieillissement, repas partagé et thé dansant.

16/9 Repair Café et ressourcerie ambulante « le monde de la récup ». 14h – 18h

19/9 Atelier culinaire seniors « la main à la pâte » 9h30 – 14h

Venez partager vos recettes et en découvrir de nouvelles lors d'un atelier cuisine. Chaque atelier s'achèvera par une dégustation.

23/9 Inauguration des projets Raconte-moi Mon Village de Villemaréchal et Treusy Levelay

A partir de 11h15 place du Village de Villemaréchal

A partir de 16h école de Treusy Levelay

26/9 Balade seniors. 9h – 13h

En compagnie d'un guide local bénévole, partez en balade à la découverte des villages du territoire.

30/9 Inauguration du projet Raconte-moi Mon Village de Flagy

A partir de 11h15 place du Village de Flagy

ESPACE DES HABITANTS

Agenda 2023

- 2/10 Coup de cœur lecture. 15h – 17h
Venez partager votre coup de cœur lecture du moment autour d'un café.
- 4/10 Atelier aquarelle avec Béatrice. 9h30 – 11h30
Un atelier de découverte et d'initiation aux techniques de l'aquarelle.
- 6/10 Atelier mémoire et activités physique adaptées avec AS Mouvement. Séance 1/9. 14h30-16h
Travail de coordination, renforcement spécifique, mouvements du corps, travail de la mémoire.
- 10/10 Atelier bien-être séniors. Se relaxer en beauté avec Gisèle Abecera 15h – 17h30
Donner et recevoir un massage des mains et sophrologie.
- 12/10 Baraque à Frat' à Remauville. 10h – 16h
Atelier sport santé, bien être, nutrition, multimédia et rencontre avec les partenaires œuvrant dans le champ du vieillissement, repas partagé et thé dansant.
- 13/10 Atelier mémoire et activités physique adaptées avec AS Mouvement. Séance 2/9. 14h30-16h
Travail de coordination, renforcement spécifique, mouvements du corps, travail de la mémoire.
- 14/10 Repair Café et ressourcerie ambulante « le monde de la récup ». 14h – 18h
- 17/10 Atelier culinaire séniors « la main à la pâte » 9h30 – 14h
Venez partager vos recettes et en découvrir de nouvelles lors d'un atelier cuisine. Chaque atelier s'achèvera par une dégustation.
- 19/10 Atelier mémoire et activités physique adaptées avec AS Mouvement. Séance 3/9. 14h30-16h
Travail de coordination, renforcement spécifique, mouvements du corps, travail de la mémoire.

Programme des vacances de la Toussaints (non complet)

INSCRIPTIONS A PARTIR DU 18/09/2023

- 23/10 Eveil tes sens – atelier des parents et des enfants. 9h30 – 11h30
Un atelier qui vous propose des activités d'éveil pour les enfants (musical, sensoriel, moteur...) et des temps d'échanges entre parents sur les problématiques éducatives du quotidien.
- 23/10 Le Bal des enfants. 14h30 à 17h à la Salle polyvalente de Villemer
Les bénévoles de l'Espace des habitants accueillent petits et grands pour un bal costumé, suivi d'un goûter gourmand.
- 24/10 Balade séniors. 9h – 13h
En compagnie d'un guide local bénévole, partez en balade à la découverte des villages du territoire.
- 25/10 Initiation aux gestes qui sauvent. 9h30 à 11h30
Seul ou accompagné de vos enfants ou petits-enfants à partir de 10 ans, venez vous initier aux gestes qui sauvent.
- 26/10 Sortie près de chez vous à l'Arboretum de Nogent sur Venrisson. 10h-17h
Seul ou en famille venez visiter l'arboretum en compagnie d'un guide et profiter des espaces verts dans la douceur de l'automne.

ESPACE DES HABITANTS

Agenda 2023

- 30/10 **Eveil tes sens – atelier des parents et des enfants. 9h30 – 11h30**
Un atelier qui vous propose des activités d'éveil pour les enfants (musical, sensoriel, moteur...) et des temps d'échanges entre parents sur les problématiques éducatives du quotidien.
- 31/10 **Karaoké. 14h-17h**
- 6/11 **Coup de cœur lecture. 15h – 17h**
Venez partager votre coup de cœur lecture du moment autour d'un café.
- 7/11 **Atelier aquarelle avec Béatrice. 9h30 – 11h30**
Un atelier de découverte et d'initiation aux techniques de l'aquarelle.
- 7/11 **Atelier bien-être seniors. Se relaxer en beauté avec Gisèle Abecera 15h – 17h30**
Préparation d'un soin du visage avec les produits sortis de la cuisine et relaxation.
- 10/11 **Atelier mémoire et activités physique adaptées avec AS Mouvement. Séance 4/9. 14h30-16h**
Travail de coordination, renforcement spécifique, mouvements du corps, travail de la mémoire.
- 14/11 **Atelier culinaire seniors « la main à la pâte » 9h30 – 14h**
Venez partager vos recettes et en découvrir de nouvelles lors d'un atelier cuisine. Chaque atelier s'achèvera par une dégustation.
- 17/11 **Atelier mémoire et activités physique adaptées avec AS Mouvement. Séance 5/9. 14h30-16h**
Travail de coordination, renforcement spécifique, mouvements du corps, travail de la mémoire.
- 18/11 **Repair Café et ressourcerie ambulante « le monde de la récup ». 14h – 18h**
- 18/11 **Atelier bien être mère/fille. 14h30-17h**
Préparation d'un soin du visage avec les produits sortis de la cuisine, donner et recevoir un soin du visage et relaxation. Payant de 1.5 à 2.5 euros.
- 21/11 **Balade seniors. 9h – 13h**
En compagnie d'un guide local bénévole, partez en balade à la découverte des villages du territoire.
- 24/11 **Atelier mémoire et activités physique adaptées avec AS Mouvement. Séance 6/9. 14h30-16h**
Travail de coordination, renforcement spécifique, mouvements du corps, travail de la mémoire.
- 4/12 **Coup de cœur lecture. 15h – 17h**
Venez partager votre coup de cœur lecture du moment autour d'un café.
- 5/12 **Atelier aquarelle avec Béatrice. 9h30 – 11h30**
Un atelier de découverte et d'initiation aux techniques de l'aquarelle.
- 8/12 **Atelier mémoire et activités physique adaptées avec AS Mouvement. Séance 1/9. 14h30-16h**
Travail de coordination, renforcement spécifique, mouvements du corps, travail de la mémoire.
- 12/12 **Atelier bien-être seniors. Se relaxer en beauté avec Gisèle Abecera 15h – 17h30**
Donner et recevoir un massage des mains et sophrologie.
- 15/12 **Atelier mémoire et activités physique adaptées avec AS Mouvement. Séance 2/9. 14h30-16h**
Travail de coordination, renforcement spécifique, mouvements du corps, travail de la mémoire.

ESPACE DES HABITANTS

Agenda 2023

- 16/12 Villemerveilleux. 14h-19h
Repair Café et ressourcerie ambulante « le monde de la récup »
Ateliers multimédias
Activités manuelles de Noël
Goûter festif
- 20/12 Atelier culinaire seniors « la main à la pâte » 9h30 – 14h
Venez partager vos recettes et en découvrir de nouvelles lors d'un atelier cuisine. Chaque atelier s'achèvera par une dégustation.
- 22/12 Atelier mémoire et activités physique adaptées avec AS Mouvement. Séance 3/9. 14h30-16h
Travail de coordination, renforcement spécifique, mouvements du corps, travail de la mémoire.

LEGENDE

PARENTALITE activités en accès libre pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leurs parents.

FAMILLES activités en famille sur inscription (les tranches d'âges peuvent varier selon l'activité)

SENIORS activités adultes adaptées aux plus de 60 ans sur inscription

ADULTES activités adultes *sur inscription

EVENEMENTS pour tous en accès libre

JEUNESSE activités pour les 9 – 25 ans sur inscription

INTERGENERATIONNEL activités pour tous *sur inscription

ESPACE DES HABITANTS

Agenda 2023

Et toute l'année

Labo d'initiative : donnez vie à vos projets et construisons ensemble les prochaines actions de l'Espace des Habitants, contacter Julien, Agent de développement social local au 06.03.43.36.60

ESPACE TROC ET DON – troquons ou donnons des articles qui respectent les catégories suivantes : vaisselle, livres, jouets, matériel de puériculture, vêtements et chaussures enfants, petit matériel d'électroménager et de téléphonie, accessoire, petits objets de décoration. Les dons doivent être propres et fonctionnels.

- Dates et horaires :
 - Les lundis mardis et jeudis de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30
 - Les mercredis de 14h à 17h30
 - Les vendredis de 14h à 17h
 - Les samedis 15/10 – 5/11 et 17/12 de 14h à 18h



ATELIERS NUMERIQUES avec un conseiller numérique, aides et initiation informatique sur tous les outils numériques (PC, tablette, smartphone...)

- Dates et horaires : les lundis de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
- Gratuit, sur rendez-vous au 07.71.44.84.12 – conseiller.numerique@ccmsl.com
- Public : Tout public

PERMANENCES – CIDFF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles), information sur vos droits données par un juriste diplômé de l'enseignement supérieur qui vous renseigne, vous écoute et vous oriente.

- Dates et horaires : les 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} mardis de chaque mois de 9h à 12h
- Lieu : Espace des habitants – Rue des Marronniers – 77250 VILLEMER
- Sur RDV : 01.64.32.81.83

PERMANENCES – UDAF (Union Départementale des Associations Familiale), conseils et accompagnement des familles sur les questions de logement, de budget, de santé...

- Dates et horaires : le 1^{er} jeudi de chaque mois de 9h30 à 12h30
- Lieu : Espace des habitants – Rue des Marronniers – 77250 VILLEMER
- Sur RDV : Udaf de Seine et Marne, service Vie Associative – 0164104392 – dasm@udaf77.fr

PERMANENCES – Mission Locale de la Seine et du Loing, conseils emploi et insertion pour les jeunes.

- Dates et horaires : 2 vendredis par mois de 9h à 12h

ESPACE DES HABITANTS

Agenda 2023

- Lieu : Espace des Habitants – rue des Marronniers – 77250 VILLEMER
- Public : 16-25 ans
- Sur RDV au 01.64.28.51.58
- Renseignements : Espace des Habitants - rue des Marronniers – 77250 VILLEMER – 01.64.32.81.83

PERMANENCES – SURE (Service Unique de la Rénovation Energétique), conseils sur la rénovation énergétique du bâti.

- Dates et horaires : Tous les mercredis après-midi
- Lieu : Espace des Habitants – rue des Marronniers – 77250 VILLEMER
- Public : particuliers et professionnels
- Sur RDV au 01.78.79.92.50 ou sure@ccmsl.com

PERMANENCES – France Services, accompagnement des démarches administratives (santé, famille, retraite, recherche d'emploi, impôt...)

- Dates et horaires : Tous les lundis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
- Lieu : Espace des Habitants – rue des Marronniers – 77250 VILLEMER
- Public : Tout public
- Avec ou sans RDV
- Renseignements : France Service 06.20.00.87.05/06.09.67.83.94 ou auprès de l'Espace des Habitants 01.64.32.81.83



Les services du quotidien près de chez vous
Santé, famille, retraite, recherche d'emploi...

France Services vous accueille sur rendez-vous :
SITE PRUGHNAT 18 allée Gustave Prughnat à Moret-Loing-et-Orvanne
ESPACE DES HABITANTS MSL rue des Marronniers à Villemer
CENTRE SOCIAL MSL 98 rue Grande à Champagne-sur-Seine
RENSEIGNEMENTS : 01 60 70 66 14 – 06 09 67 83 94 ccmsl@france-services.gouv.fr